**La plegaria de Kuntuzangpo**

**Keith Dowman, www.keithdowman.net, 2009.**

* **Mente prístina en Dzogchen.**
* **Vacuidad donde todo lo abarca.**

En el intrínseco conocimiento prístino, que mora en la quietud, aunque los tres reinos son destruidos no hay miedo, y no hay apego a las cinco cualidades sensoriales.

En el pensamiento auto-originado, de percepción libre no hay formas materiales y no hay los cinco venenos.

La plegaria de Kuntuzangpo, Keith Dowman, www.keithdowman.net, 2009, p. 2.

* **Tipos de ignorancia.**
* **La innata y la dual.**

(6) “Ignorancia innata”

(Que acompaña cada momento de percepción).

Implica la falta de conciencia, la cognición distraída.

Y “la ignorancia cnceptual”

(Seleccionando, estructurando y etiquetando).

Implica la cognición dualista.

Esta doble ignorancia, innata y conceptual, conforma la base de la confusión de todos los seres.

* La plegaria de Kuntuzangpo, Keith Dowman, www.keithdowman.net, 2009, p. 4.
* **Plegaria al Buda.**
* **Conocimiento y conciencia.**

Por medio de ésta, la plegaria del Buda que satisface todos los deseos, ni reprimiendo ni rechazando la angustia de la frustración, ni aceptando ni dejándose dominar por la lujuria excesiva, que todos los seres poseídos por deseos compulsivos, sean liberados del estrés de la percepción dualista.

Que el conocimiento reasuma su natural primacía y que la conciencia que todo lo discrimina sea obtenida.

La plegaria de Kuntuzangpo, Keith Dowman, www.keithdowman.net, 2009, p. 5.