

EL SUTRA SOBRE LOS OCHO GRANDES ENTENDIMIENTOS DE LOS GRANDES SERES

Tich Nhat Hanh

- **Los ocho entendimientos de los Bodhisattvas.**
 - **Según la tradición de la orden del...**
1. Impermanencia
 2. Más deseo = más sufrimiento
 3. Más posesiones, más insatisfacción
 4. Pereza vs práctica
 5. Ignorancia = círculo del samsara
 6. Pobreza crea odio
 7. Cinco deseos provocan conflictos (rico, atractivo, ambicioso, comida y pereza)
 8. Nacimiento – muerte crea los infiernos del sufrimiento

El Sutra Sobre Los Ocho Grandes Entendimientos De Los Grandes Seres. Tich Nhat Hanh. Pág. 2.

- **Los cinco deseos.**
- **Según Sutra de los ocho entendimientos.**

[5] Ser rico, atractivo, ser ambicioso, deleitarse con la comida, ser perezoso.

El Sutra Sobre Los Ocho Grandes Entendimientos De Los Grandes Seres. Tich Nhat Hanh. Pág. 5.

- **El Sutra de los ocho entendimientos.**
 - **Cuatro puntos básicos de la meditación.**
1. El primer entendimiento explica y clarifica los cuatro puntos básicos de la meditación Budista:
(a) impermanencia, (b) sufrimiento, (c) no-yo, y (d) impureza. Debemos siempre recordar y meditar sobre estos cuatro principios de la realidad. Como se menciona en el Sutra, si alguien medita en estos hechos, él o ella conseguirá liberarse gradualmente del samsara, el círculo de nacimiento y muerte.

El Sutra Sobre Los Ocho Grandes Entendimientos De Los Grandes Seres. Tich Nhat Hanh. Pág. 6.

- **Mente base de confusiones.**
- **Sutra de los ocho entendimientos.**

Vamos a considerar ahora nuestro estado psicológico. Ya que somos incapaces de ver la verdad de la impermanencia, el sufrimiento, y la ausencia de yo en todas las cosas, nuestras mentes suelen convertirse en víctimas de la codicia y el odio, y actuamos de forma equivocada. Así que el Sutra dice, “La mente es la fuente de toda confusión.”

El Sutra Sobre Los Ocho Grandes Entendimientos De Los Grandes Seres. Tich Nhat Hanh. Pág. 8.

- **Más deseo crea más sufrimiento.**
- **Sutra de los ocho entendimientos.**

Cuando los deseos son sólo satisfechos parcialmente, continuamos buscando el satisfacerlos completamente, y creamos más sufrimiento. Incluso cuando un deseo se satisface, sufrimos cuando la satisfacción que nos da se termina. Es sólo después de que llegamos a estar completamente exhaustos de esta incesante búsqueda cuando comenzamos a darnos cuenta de hasta qué punto estamos atrapados en la insaciable red de deseos y pasiones.

El Sutra Sobre Los Ocho Grandes Entendimientos De Los Grandes Seres. Tich Nhat Hanh. Pág. 9.

- **Sabiduría y satisfacción.**
- **Tener pocos deseos.**

El saber cómo sentirse satisfecho con pocas posesiones destruye el deseo y la codicia. Esto significa estar contento con las condiciones materiales que nos permiten estar lo suficientemente sanos y fuertes para practicar el camino. Esta es una forma efectiva de atravesar la red de pasiones y deseos, alcanzando un estado pacífico de cuerpo y mente, teniendo más para ayudar a otros, y estando libres para realizar la más alta meta: el desarrollo de concentración y entendimiento para alcanzar la comprensión.

El Sutra Sobre Los Ocho Grandes Entendimientos De Los Grandes Seres. Tich Nhat Hanh. Pág. 9.

- **Generosidad budista.**
- **Significado real y práctico**

Practicar la generosidad significa actuar de forma que ayude a igualar la diferencia entre rico y pobre. Cualquier cosa que hacemos para aliviar el sufrimiento humano y crear justicia social puede ser considerado practicar la generosidad. Esto no significa que nos comprometamos con algún sistema político. Comprometerse con la acción política partidaria que lleva a la lucha de fuerza contra los partidos de la oposición causando muerte y destrucción no es lo que queremos decir con practicar la generosidad.

El Sutra Sobre Los Ocho Grandes Entendimientos De Los Grandes Seres. Tich Nhat Hanh. Pág. 10-11.

- **Igualdad del Bodhisattva.**
- **Base de la generosidad.**

“Los Bodhisattvas consideran a todo el mundo, tanto a amigos como a enemigos, como iguales. Ellos no condenan las antiguas maldades que nadie, ni odian a aquellos que están actualmente causando daño.” Esto expresa el espíritu de Budismo Mahayana. La pobreza crea ira, odio y maldades. Si enseñamos filosofía Budista a través de las lecturas, pero no practicamos la generosidad para aliviar el sufrimiento de los demás, no hemos alcanzado la esencia del Budismo.

El Sutra Sobre Los Ocho Grandes Entendimientos De Los Grandes Seres. Tich Nhat Hanh. Pág. 11.

- **Budha en el samsara.**
- **El sufrimiento y la sabiduría.**

El Buddha habló de la enfermedad y el sufrimiento como medicinas eficaces; los tiempos de dificultades y accidentes como tiempos de libertad y comprensión; los obstáculos como liberación; el ejército del mal como los guardianes el Dharma; las dificultades como necesarias para el éxito; la persona que te maltrata como tu buen amigo; tus enemigos como un huerto o jardín; el hecho de hacer a alguien un favor tan común como un acto de tirar un viejo par de zapatos; el abandono de las posesiones materiales como riqueza; y ser acusado injustamente como la fuente de la fuerza para trabajar por la justicia.

El Sutra Sobre Los Ocho Grandes Entendimientos De Los Grandes Seres. Tich Nhat Hanh. Pág. 13.