

TEMARIO DE TODAS LAS ENSEÑANZAS DE BUDA

El núcleo fundamental que mantienen todas las escuelas budistas...

Las Cuatro Nobles Verdades

- a) Sufrimiento (Dukkha)
- b) Origen del Sufrimiento (Samudaya)
- c) Extinción de Sufrimiento (Nirodha)
- d) La manera de extinguir el Sufrimiento o Noble Óctuplo Sendero (Marga)

Noble Óctuplo Sendero:

- 1) Visión Correcta.
- 2) Pensamiento Correcto.
- 3) Atención Correcta.
- 4) Habla Correcta.
- 5) Acción Correcta.
- 6) Diligencia Correcta.
- 7) Concentración Correcta.
- 8) Medio de Vida Correcta

Las Dos Verdades

- 1) La Verdad Relativa o Mundana (Samvriti satya)
- 2) La Verdad Absoluta (Paramartha)

Los Tres Sellos del Dharma:(Dharma Mudra)

- 1) Impermanencia (Anitya)
- 2) Ayoidad o No-Yo. (Anatman)
- 3) Nirvana (Para Theravada y Vajrayana es Dukkha)

Las Tres Puertas de la Liberación o Las tres Concentraciones

- 1) Vacuidad (Sunyata)
- 2) Ausencia de Signo (Animitta)
- 3) Ausencia de Objeto (Apranihita)

Los Tres Cuerpos de Buda

- 1) Dharmakaya (Fuente de Iluminación y Felicidad)
- 2) Sambhogakaya (Cuerpo de Beatitud y Gozo)
- 3) Nirmanakaya (Personificación Histórica de Buda)

Las Tres Joyas

- 1) Buda
- 2) Dharma.
- 3) Sangha.

Los Brahmaviharas

- 1) Amor (Maitri)
- 2) Compasión (Karuna)
- 3) Alegría (Mudita)
- 4) Ecuanimidad (Upeksha)

Los Cinco Agregados o Skandhas:

- 1) Forma (Rupa).
- 2) Sensaciones (Vedana)
- 3) Percepciones (Samjña)
- 4) Formaciones Mentales (Samkara)
- 5) Conciencia (Vijñana)

Las Cinco Fuerzas Energéticas:

- 1) La Fe (Shraddha)
- 2) Diligencia (Virya)
- 3) Conciencia (Smriti)
- 4) Concentración (Samadhi)
- 5) Visión o Sabiduría (Prajña)

Las Seis Paramitas:

- 1) Generosidad (Dana)
- 2) Preceptos o Ejercicio de Plena Conciencia (Shila)
- 3) Paciencia o Inclusividad (Kshanti).
- 4) Diligencia, Energía, Perseverancia (Virya)

- 5) Meditación (Dhyana).
- 6) Sabiduría, Visión Comprensión (Prajña)

Los Siete Factores del Despertar(Sapta-Bhodhyanga)

- 1) Plena Conciencia o Atención Correcta (Smriti)
- 2) Investigación (Dharma- Pravichaya)
- 3) Energía, Esfuerzo, Diligencia (Virya)
- 4) Serenidad (Prasharabdhih)
- 5) Alegría (priti)
- 6) Concentración (Samadhi)
- 7) Ecuanimidad (Upeksha)

Los Doce eslabones del Co-surgimiento Interdependiente (Pratitya-Samutpada)

- 1) Ignorancia (Avidya)
- 2) Acción Volitivas (Samskara)
- 3) Conciencia (Vijñana).
- 4) Mente / Cuerpo (Nama Rupa)
- 5) Los Seis Órganos Sensoriales y sus seis Objetos (Ayatanas)
- 6) Contacto (Sparsha)
- 7) Sensaciones (Vedana)
- 8) Deseo (Trisha)
- 9) Apego (Upadana).
- 10) Devenir o Llegar a Ser (Bhava)
- 11) Nacimiento (Jati)
- 12) Vejez y Muerte (Jaramarana)

Este es el corazón del Budismo, y por consiguiente en la doctrina Budica se estudia y escudriña cada uno de estos temas a profundidad.